

Tip from the Pro 2



Und im Treffmoment diese Symmetrie beibehalten um ein Kerzen geraden Schlag durchzuführen. Im Unterricht, sehe ich das als einer der häufigsten Fehler. Diese Position kann nur erzielt werden wenn die linken Seite den Abschwung leitet. Die meisten Fehler kommen wenn der rechter Arm im Abschwung zu stark nach unten drückt und dadurch die Schultern und Unterarmen nach links im Treffmoment zeigen.



Im Treffmoment sollte man versuchen den Ball in der Abschwung noch zu treffen und nicht in die Luft zu schaufeln. Hier sieht man beim Treffen - sind die Hände vor dem Ball. Da das Gewicht nach links verlagert ist, wird der tiefste Punkt im Schwung links vom Ball sein. So wird der Ball erst getroffen und danach dem Boden.